

## **Wir helfen Ihnen, vom Nikotin loszukommen !**

Unsere Trumpfkarte:

Das **Bionic 880** ist ein revolutionär neues Gerät, das die Heilkraft des Lichtes nutzt. Es produziert Photone im Infrarot-Bereich, die von der Haut absorbiert, vervielfacht und im Körper verteilt werden.

Über das zentrale Nervensystem gelangen sie zum Gehirn und harmonisieren hier die Produktion der Endorphine.

Als Begleit-Therapie empfehlen wir eine Entgiftung Ihres Körpers.

Sie werden es schnell spüren:

- Das Verlangen nach der Zigarette lässt nach
- Sie werden ruhiger und entspannter
- Sie fühlen sich rundherum wohler

Die Entwöhnungstherapie dauert in der Regel nur drei Tage!

Sie ist völlig natürlich und frei von Risiken. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Tausende haben es bereits geschafft. Warum nicht auch Sie ?

Die Erfolgsquote liegt - amtlich bestätigt - bei über 90 %.

Damit dürfte sie die wirksamste Nikotin-Entwöhnungstherapie sein, die derzeit bekannt ist.

Drei Sitzungen a 30 Minuten an nur drei hintereinanderfolgenden Tagen - und auch Sie können es geschafft haben !

**Einzige Voraussetzung:  
Sie müssen wollen !**

Raucherentwöhnung zählt leider nicht zu den Leistungen, die von den Kassen gezahlt werden, sondern privat übernommen werden müssen. Sprechen Sie mit Ihrem Therapeuten.

Gemessen am Wert für Ihre Gesundheit eine kleine Investition, mit der Sie dann aber jährlich viel Geld sparen.

Sie wollen schon  
längst das  
**Rauchen**  
aufgeben?



**Bionic 880  
Photon Therapie**

**Lichtenergie Zentrum**

Barbara Schwarzmann  
Ach 690 - 6870 Bezau - Österreich  
Telefon: +43 (0)664/2319006

**Internet & @-mail:**  
<http://kristberg.at/Lichtenergie-Zentrum>  
[babsi.gue@cable.vol.at](mailto:babsi.gue@cable.vol.at)

## **Rauchen - die große Freiheit?**

Freiheit, Freundschaft, Abenteuer - mit diesen Metaphern macht die Zigarettenwerbung uns die weißen Stengel schmackhaft. Nach wie Vor mit Erfolg, besonders bei Jugendlichen.

Was harmlos beginnt, entwickelt sich oft zu einer gefährlichen Abhängigkeit. Und schon hat man eine Freiheit fast verloren:

die Freiheit, mit dem Rauchen aufzuhören ...

### **"Ab morgen höre ich auf...!"**

Fast jeder Raucher hat diesen Vorsatz wohl schon einmal gehabt. Doch Abhängigkeiten kommen auf leisen Sohlen, das macht sie so gefährlich. Denn wenn sie einem bewußt werden, ist es schon fast zu spät.

Und entsprechend schwierig wird es, sich von ihnen zu befreien.

## **Tabak - der Giftcocktail, der es in sich hat.**

Tabak enthält neben Nikotin mehr als 4.000 andere schädliche Substanzen. Sie alle schwächen den Körper und machen ihn damit anfällig für Krankheiten aller Art.

Etwas 500 dieser Substanzen sind krebserregend. Das heißt: Mit jedem Zug an der Zigarette wächst das Risiko, an Krebs zu erkranken.

Auch mit jedem Atemzug in raucherfüllten Räumen. Denn Passivraucher sind, wie inzwischen nachgewiesen wurde, nicht minder gefährdet. Täglich sterben in Deutschland weit über 200 Menschen an den Folgen des Rauchens.

Statistisch verringert sich damit die Lebenserwartung eines Rauchers um circa zehn Jahre.

**H. Buschkühl GmbH, 40699 Erkrath**

## **Einfach nicht mehr rauchen ? Wenn's so einfach wäre ...**

Warum ist es so schwierig, von den Glimmstengeln loszukommen ? Sind Raucher meist willensschwache Menschen? Nein!

Die Antwort liegt in unserem Gehirn: Die Neuronen unseres Gehirns produzieren sogenannte Endorphine, natürliche Morphine, die bei Stress, Schmerz und körperlicher Anstrengung ausgeschüttet werden. Sie wirken ähnlich wie das Nikotin: schmerzlindernd, beruhigend, entspannend. Beim Rauchen nistet sich das Nikotin anstelle der Endorphine in den Neuronen ein.

Nun nimmt das Drama seinen Lauf.

Die Neuronen produzieren keine Endorphine mehr, weil das Ersatzprodukt an ihre Stelle getreten ist. Für Entspannung und Wohlbefinden sorgt nunmehr das Nikotin. Damit verliert unser Gehirn die Fähigkeit, regelmäßig Endorphine zu produzieren.

**Die Folge: Sucht.**